

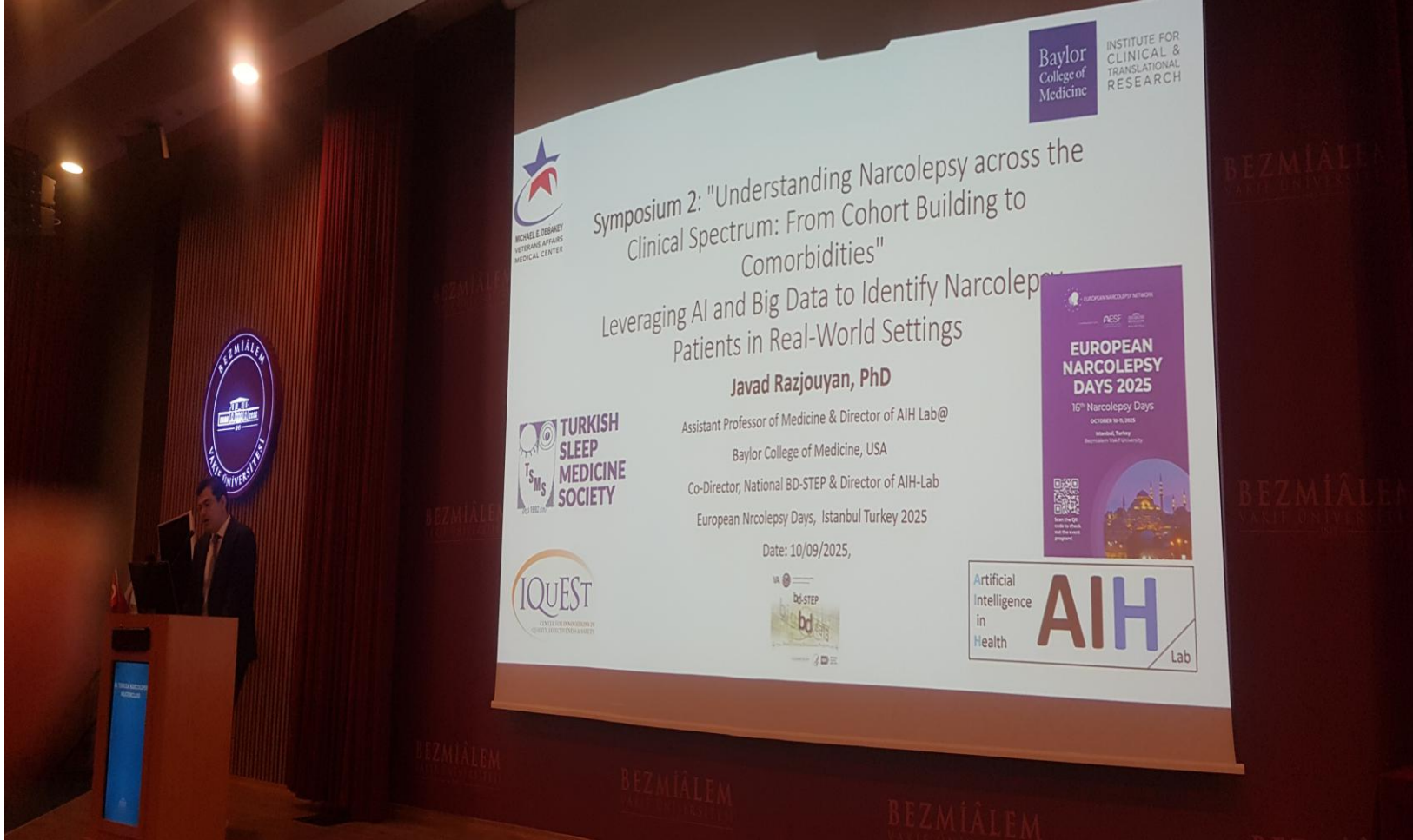


Türk Uykü Tıbbi Derneği Türk Narkolepsi Ağı
Çalışma Grubu ve Bezmialem Vakıf
Üniversitesi işbirliğinde, Narkolepsi Eğitim
Toplantılarımızın 3.ncüsü başarı ile
gerçekleşti... Emeği geçen herkese ve tüm
katılımcılarımıza çok teşekkür ederiz!



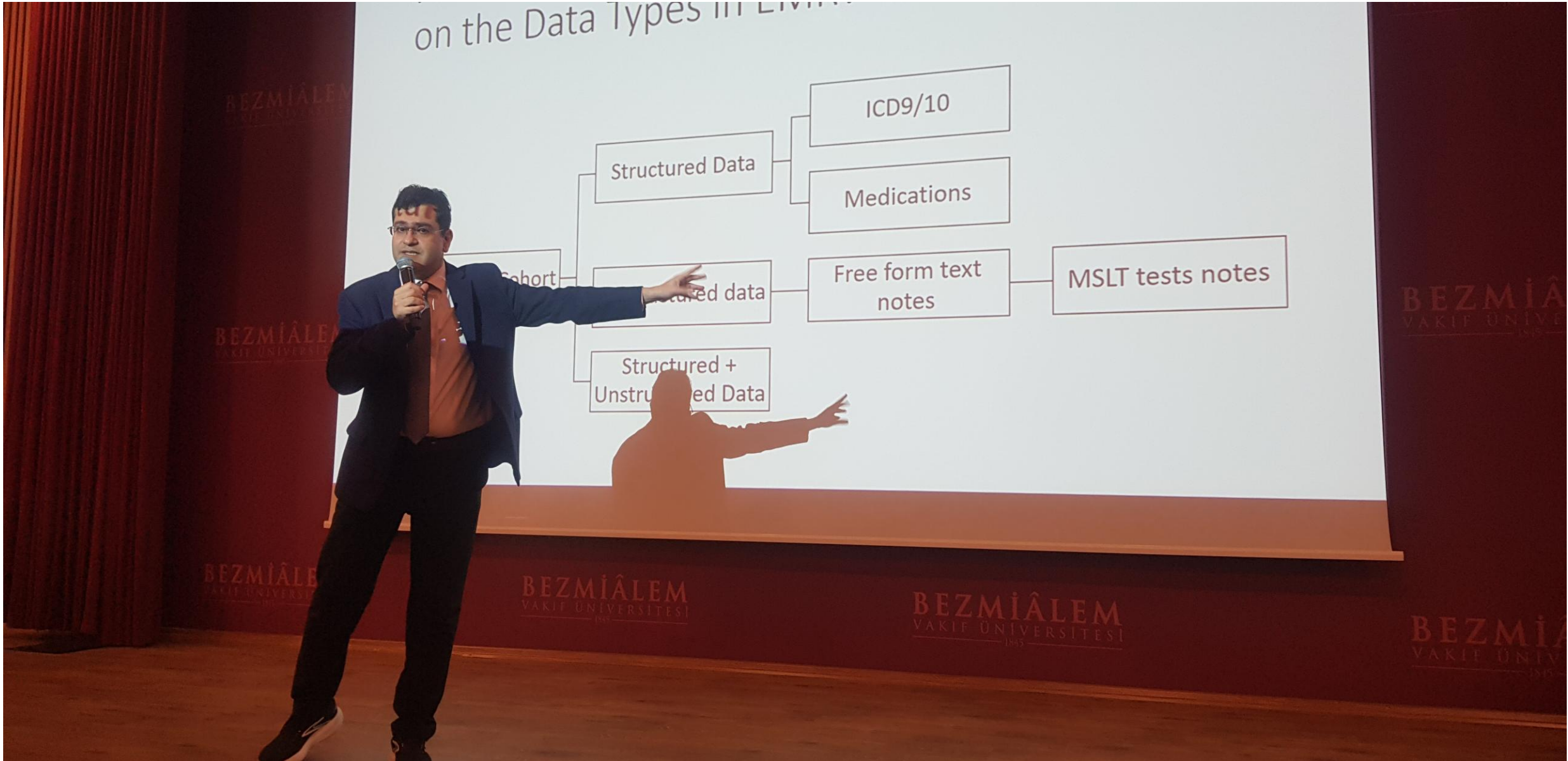
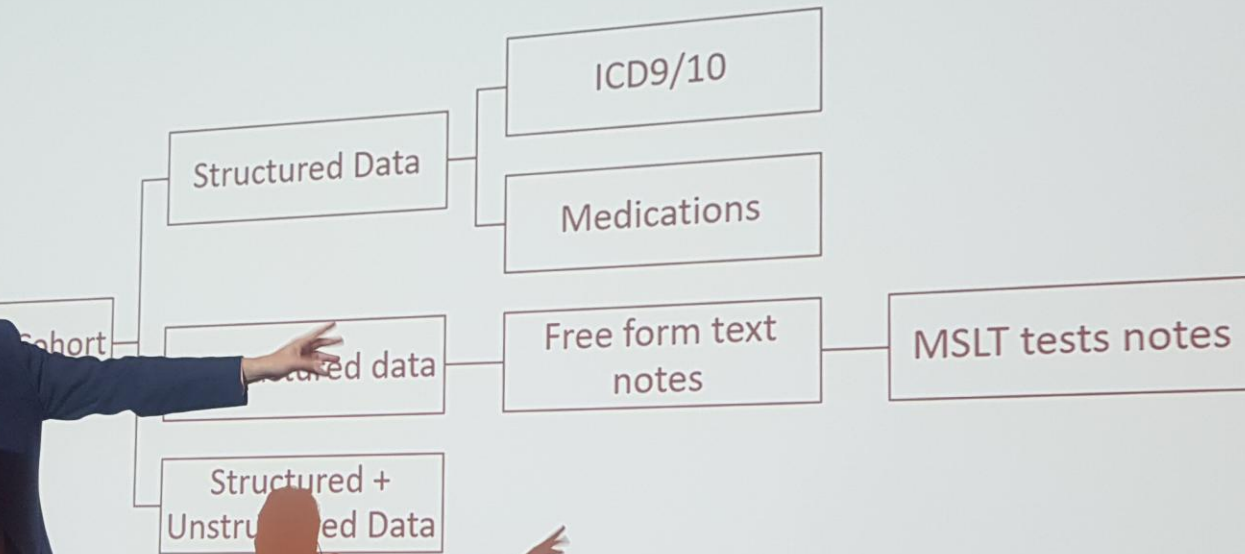
Toplam 46
katılımcı ile
oldukça verimli
bir toplantı
gerçekleşti...





Amerika-
Houston'dan iki
yabancı
konuşmacımız
bizlere eşlik etti...

on the Data Types in EHR







• Hybrid pipeline = classical ML + LLM cascade

• Strong reduction in hallucinations & misses

Discussion

• Resource-efficient approach for large-scale EHR mining

• Flexible: can extend to other sleep metrics (e.g., AHI, REM latency)

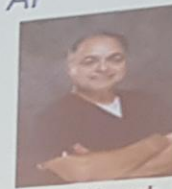
It Takes a Village to Raise the Child of AI



Javad Razjouyan, PhD
Senior, AI in Health Lab, ACM



Arash Maghsoudi, PhD
Chief Technical Officer, AI in Health Lab, ACM



Amir Sharafkhaneh, MD, PhD
Chief Medical Officer, AI in Health Lab, ACM



INSTITUTE FOR
CLINICAL &
TRANSLATIONAL
RESEARCH

• AI Team:

✓ Data Scientists

- Amin Ramezani, PhD
- Arash Maghsoudi, PhD
- Mansa Kokonda, MS
- Katherine Garrett Bay, PhD

✓ Clinician Scientists

- Nicola Hanania, MD, MS
- Ritwick Agrawal, MD
- Chris Amos, PhD
- Easto Cortes, MD
- Sharam Moghtader, MD
- Mehrnaz Azarian, MD
- Beykim Bozkurt, MD, PhD
- Earl Crew, Psy D
- Sara Nowakowski, PhD
- Melissa Jones, MD
- Drew Helmer, MD
- Jorge Ricardo, MD

• Student:

- Shiva Naghsh, PhD candidate
- Sahar Mustafaie, PhD candidate
- Sanam Sharafkhaneh
- Sharonya Shetty
- Pooneh Rahimi
- Samyukta Jhavar
- Arusa Macnoja

• USA Collaborators:

- Carlos Schanks, MD
- David Gozal, MD
- Max Hirshkowitz, PhD
- Meir Kreyger, MD
- Douglas Wallace, MD
- Jason Ong, MD
- Kuis Buenaver, MD

• International Collaborators:

- Alex Sweetman, PhD
- Ahmed Bahammam, MD
- Murat Aksu, MD
- Yves Dauvilliers, MD
- Thomas Penzel, MD
- Habibollah Khazaie, MD
- Jafar Tanha, PhD
- Ali Akbar Safavi, PhD
- Gulcin Benbir Senel, MD
- Pegah Soltani, MD
- Hoormehr Nozari, MD
- Uygur Tanriverdi, MD



BEZMİÂLEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

BEZMİÂLEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

Cardiovascular Consequences of Narcolepsy: New Insights into Morbidity and Mortality

Amir Sharafkhaneh, MD, PhD

Professor of Medicine, Baylor College of Medicine, USA

Turkish Narcolepsy Network 2025

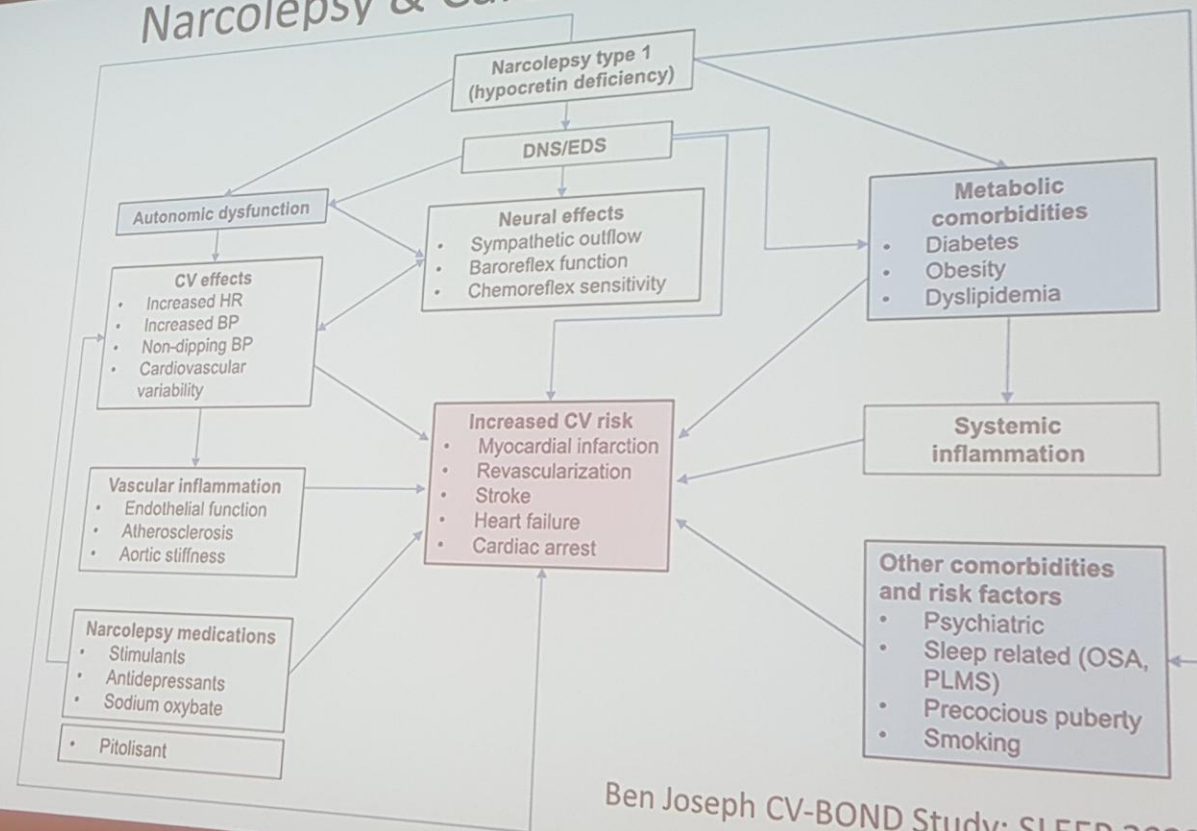


ULUSLARARASI NARCOLEPSİ
HAFTASI

BEZMİALEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

BEZMİALEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

Narcolepsy & Cardiovascular Morbidity



Ben Joseph CV-BOND Study; SLEEP 2023





Türk Nöroloji Derneği
Başkanı Sayın
Prof. Dr. Murat Terzi
hocamızın kıymetli
desteđi için ayrıca çok
teşekkür ederiz!





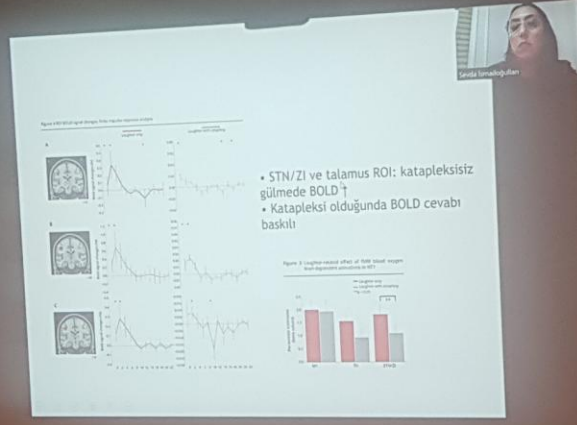














Functional MRI

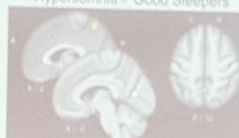
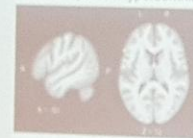
Beyond sleep: structural and functional changes of the default-mode network in idiopathic hypersomnia

Overall volume of GM - WM - CSF $\approx$

Disruption of the default-mode network (DMN)

12 Idiopathic hypersomnia vs 15 good-sleepers; multimodal MRI + subj / obj sleepiness

Gray matter volume - T-map

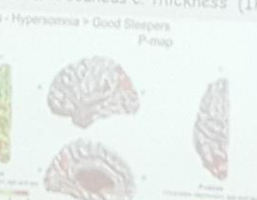
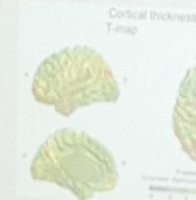


Smaller IF gyr.

Posterior

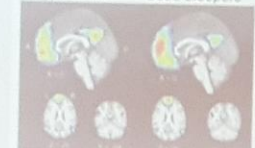
Larger R precuneus + L mid. occip. gyrus

IH: GM volume and cortical thickness in precuneus (DMN post. hub)
(*) correlation: L med preF cortex & Precuneus c. thickness (IH>HC)

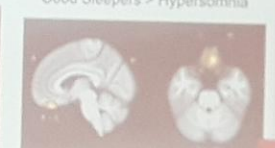


(*) correlation between precuneal GM volume and subj. sleepiness |

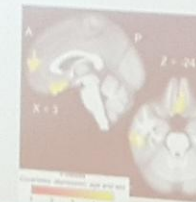
DMN functional connectivity - R-map



DMN functional connectivity - T-map

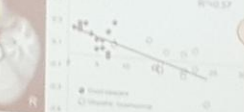


FC between ant DMN & orbitofrontal cortex network at rest
(bilateral orbitofrontal cortex and fusiform gyrus)



DMN functional connectivity - T-map

Negative correlation with ESS



(-) correlation with ESS in both groups |

Punarus FB et al. SLEEP 2019; 42:1-12





III. TURKISH NARCOLEPSY
MASTERCLASS

TURKISH NARCOLEPSY
NETWORK (TNN)

Takviminize not etmeyi unutmayın!

TNN

III. TURKISH NARCOLEPSY MASTERCLASS
EĞİTİM PROGRAMI

9 EKİM 2025
İSTANBUL BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ

A stylized illustration of a human brain in a light blue color. Several small, yellow, stick-figure-like people are standing on the surface of the brain, some holding hands, suggesting a network or community. The background is a light blue gradient.

Narkolepsi ve İlişkili Semptomlar Üzerinde Oreksinerjik Tedaviler

Dr.Demet İlhan Algın
ESOGÜ Nöroloji AD Öğretim Üyesi
ilhandemet@gmail.com





Santral Hipersomnolans Bozuklukları Tedavisinde
Devam Eden Çalışmalar ve Geleceğe Yönelik
Yaklaşımlar

Dr. Ayşegül Şeyma Sartaş
Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi
Nöroloji A.D. Uyku Lab.



Santral Hipersomnolans Bozuklukları Tedavisinde Devam Eden Çalışmalar ve Geleceğe Yönelik Yaklaşımlar

Dr. Ayşegül Şeyma Sarıtaş
Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi
Nöroloji A.D. Uyku Lab.



ORX-750 – OX₂ Reseptör Agonisti

Faz 1 Bulguları

- Sağlıklı gönüllülerde, akut uyku yoksunluğu koşullarında test edilmiştir
- Uyanıklığı artırdığı ve uyku latansını uzattığı gösterilmiştir
- ≥ 2.5 mg dozlarında, MWT'de >30 dakikalık uyku latansı elde edilmiştir → klinik olarak anlamlı uyanıklık düzeyi
- Tolerabilite genel olarak iyi, belirgin advers olay bildirilmemiştir

Faz 2 (Devam Eden Çalışma)

Narkolepsi ve İH hastaları

- **Uzun dönem güvenlik ve sürdürülebilir etkinlik hedeflenmektedir**

A Phase 2, Long-term Extension Study of the Safety and Efficacy of ORX-750 in Participants With Narcolepsy and Idiopathic Hypersomnia Who Completed a Sponsored ORX-750 Clinical Trial



EUROPEAN NARCOLEPSY NETWORK

| EVENTS

EU-NN 2025

22nd Master Class
16th Narcolepsy Day

In collaboration with:



OCTOBER 10-11, 2025

Istanbul, Turkey



Toplantımız, Türkiye’de
ilk kez gerçekleşen
Avrupa Narkolepsi
Günleri ile devam etti.

Uyku ve Narkolepsi
konusunda dünya
liderleri ile çok verimli
bir toplantı gerçekleşti!

ABDÜLHAMİD HAN ODİTORYUMU







Toplantı açılışında,
Bezmialem Vakıf
Üniversitesi Müzik
Bölümünden
hocalarımız, Türk
Sanat Musikisi dinletisi
ile güzel bir açılış
yaptılar..





Toplam 180'in üzerinde pek çok farklı ülkeden katılımcı ile son zamanların en yüksek katımlı Avrupa Narkolepsi Günleri toplantısı başlamış oldu...











Case 1



Tiredness in the morning



EDS
Passive
Active



Cataplexy
Generalized white laughing and crying



Sleep
Hallucination



>18 hours/day
sleep
duration

- No snoring, apnea, waking up with shortness of breath, nocturia, sweating
- Adherent to sleep hygiene
- Bedtime: 10 PM Wake-up: 08 AM
- ESS: 17 PSQI: 11

EUROPEAN NARCOLEPSY DAYS 2025 - 16th Narcolepsy Days

BEZMİÂLEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

BEZMİÂLEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

BEZMİÂLEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

BEZMİÂLEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ



Toplantıda düzenlenen
Narkolepsi Hasta
Okulunda,
Türkiye’de ilk kez,
dört hastamız,
Avrupa’dan gelen
hastalar ile
deneyimlerini
paylaştılar...







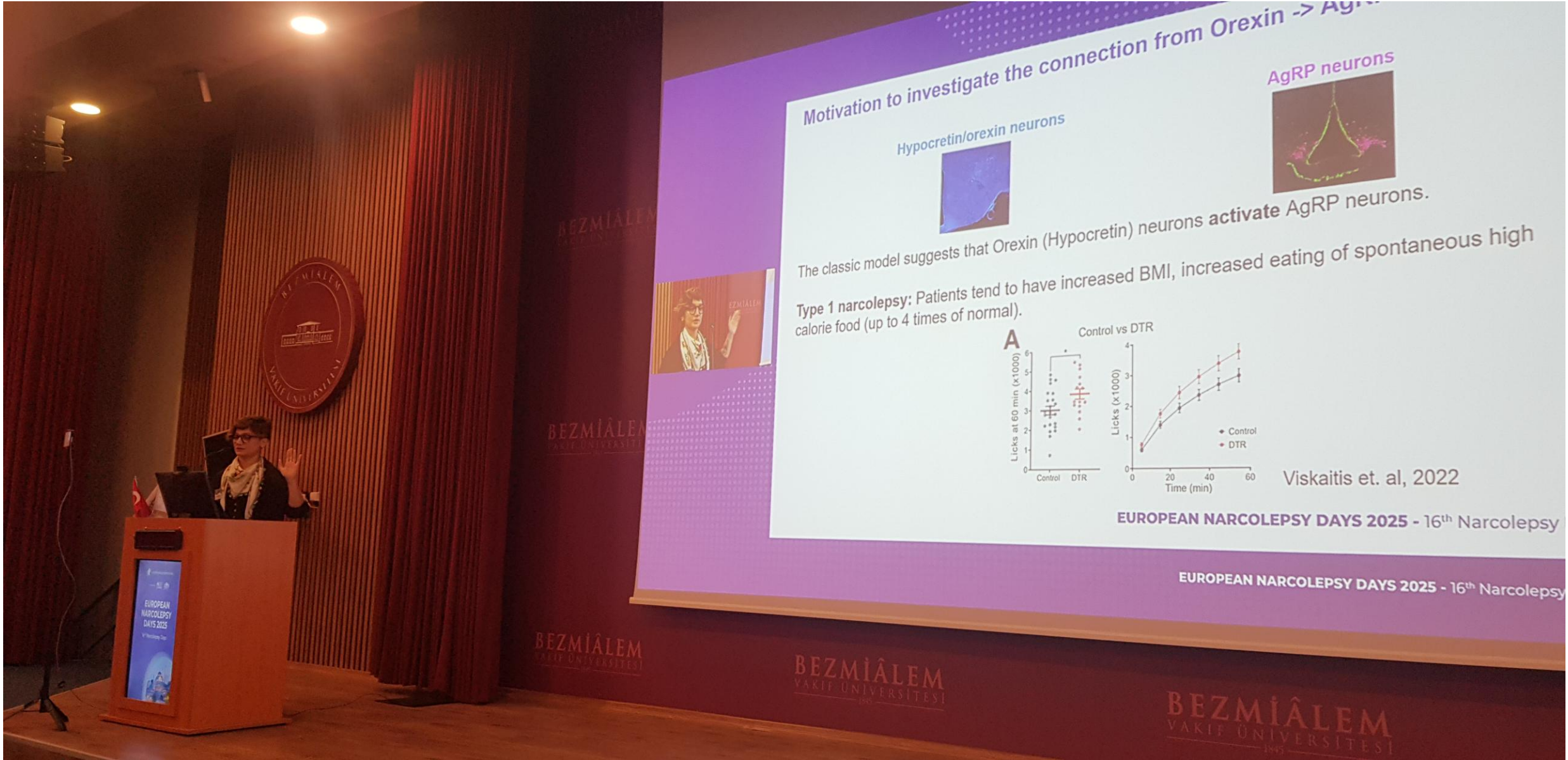
Hem sözel hem de poster bildiriler genç hekimler tarafından sunuldu...

Türkiye'den de bir adet poster ve bir adet sözel bildiri mevcuttu..

Yurtdışında görev alan iki Türk hekim de poster ve sözel bildiriler sundu...







Motivation to investigate the connection from Orexin -> AgRP

Hypocretin/orexin neurons

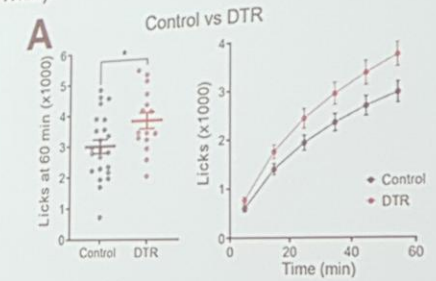


AgRP neurons



The classic model suggests that Orexin (Hypocretin) neurons **activate** AgRP neurons.

Type 1 narcolepsy: Patients tend to have increased BMI, increased eating of spontaneous high calorie food (up to 4 times of normal).



Viskaitis et. al, 2022

EUROPEAN NARCOLEPSY DAYS 2025 - 16th Narcolepsy

EUROPEAN NARCOLEPSY DAYS 2025 - 16th Narcolepsy

BEZMİÂLEM
VAKIF UNIVERSİTESİ

BEZMİÂLEM
VAKIF UNIVERSİTESİ

BEZMİÂLEM
VAKIF UNIVERSİTESİ

Commonly Used Medications to Treat Narcolepsy

Drug	EDS	Cataplexy	DNS	Mechanism of Action
Modafinil	↑↑	↓↓		DA reuptake inhibition
Pitolisant	↑↑	↑•		H3 receptor antagonist → Increased HA
Sodium Oxybate	↑↑	↑↑	↑↑	GABA-B agonist
Solriamfetol	↑↑*	↓↓		NE and DA reuptake inhibitor
Venlafaxine / Clomipramine		↑↑#		5-HT and NE reuptake inhibitor
Methylphenidate / Amphetamines	↑•	↓↓		Increases NE and DA transmission

Recommendations			
For Strong !!	For Weak !-	Against Weak !-	Against Strong !!
* needs further evaluation from clinical practice		# based on expert opinion exclusively	

EDS: Excessive daytime sleepiness; DNS: Disturbed nocturnal sleep

EUROPEAN NARCOLEPSY DAYS 2024



İki uzun ve güzel günün sonunda, toplantımız, sponsorlarımıza ve Bezmialem Vakıf Üniversitesine teşekkürler ile son buldu...

Toplantı bitişinde, Kabataş iskelesinden, sadece Avrupa Narkolepsi Günlerine katılanlara özel bir tekne ile, İstanbul Boğaz Turu ile, güzel şehrimize veda edildi...



DentAvrasya



Türk Uyku Tıbbı Derneği Türk Narkolepsi Ağı Çalışma Grubu olarak öncelikle Bezmialem Vakıf Üniversitesi ve Prof. Dr. Zeliha Matur olmak üzere, tüm işbirlikçilerimize ve tüm katılımcılarımıza çok teşekkür ederiz!

Bir sonraki toplantılarımızda görüşmek üzere...